

# พัฒนาศักยภาพสู่จุดสูงสุดด้วยจิตภาษา NLP

## (Develop Maximum Potential with NLP : Neuro Linguistic Programming)

โดย วศ.ทค.มงคล ตันติสุขุมาล

ความสำเร็จของแต่ละบุคคลเกิดจากความสามารถในการควบคุมศักยภาพส่วนตัวให้เกิดประโยชน์สูงสุด สามารถควบคุมสมองและจิตใจของตนเองให้สร้างผลลัพธ์ให้ดีที่สุด การพัฒนาตนเองให้สามารถควบคุมทัศนคติ จิตใจ และสมอง เพื่อให้สามารถคิดเชิงบวก คิดสร้างสรรค์ คิดหาโอกาสท่ามกลางอุปสรรค จึงเป็นสิ่งสำคัญในการนำไปสู่ความสำเร็จของทั้งชีวิตการทำงาน ชีวิตครอบครัว และชีวิตส่วนตัว

หลักสูตรดังกล่าวจึงถูกจัดขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพส่วนบุคคล รู้จักการควบคุมสมอง จิตใจ และความคิดเชิงบวก ของตนเองซึ่งจะนำไปสู่การมีเป้าหมายชีวิต มีกลยุทธ์ในการดำเนินชีวิต มีความกระตือรือร้น เต็มเปี่ยมไปด้วยพลังในการทำงาน และ อยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างศักยภาพการดึงพลังแห่งความคิดสร้างสรรค์ต่อการพัฒนาองค์กรที่ยั่งยืนนำออกมาใช้ได้ อย่างเต็มประสิทธิภาพต่อทุกสถานการณ์
2. เพื่อสร้างทัศนคติที่ดีทั้งต่อผู้บริหารและบุคลากรรวมถึงการสร้างบรรยากาศการทำงานที่จะช่วยรังสรรค์ ความคิดดีๆ ในการนำมาปรับใช้งานได้จริงกับองค์กร
3. เพื่อเสริมสร้างพลังการเรียนรู้ การสร้างแรงบันดาลใจให้แก่บุคลากรในองค์กร อีกทั้งยังช่วยเสริมจุดแข็ง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการสร้างผลผลิตที่ดีขึ้นสำหรับองค์กร
4. เพื่อให้รู้จักและเข้าใจถึงการบริหารความคิด (Mind-set) อารมณ์ (Mood) ขั้นตอนวิธีปฏิบัติจากแนวคิดใหม่สู่การนำไปใช้งานจริง รวมถึงแรงขับเคลื่อน (Momentum) เพื่อให้เกิดผลสำเร็จในระยะยาวต่อ องค์กร

### เนื้อหาการฝึกอบรม

1. ความสำเร็จ คืออะไร
2. คุณจะประสบความสำเร็จได้อย่างไร
3. พลังในการดำเนินชีวิต
4. พลังแห่งความเชื่อ และความคิดทางบวก
5. การสร้างผลลัพธ์ที่ดีสำหรับตนเองและผู้อื่น
6. ควบคุมสมองให้สร้างผลลัพธ์ทางบวก
7. การเชื่อมโยงจิตใจกับร่างกายให้เกิดผลทางบวก
8. พลังที่กระตุ้นคุณ
9. การออกแบบชีวิต และการกำหนดเป้าหมายชีวิต
10. การปลดพันธนาการในจิตใจสำนึกของตนเอง
11. การสร้าง และ รักษาความกระตือรือร้นในตนเอง

### รูปแบบการฝึกอบรม ฟังการบรรยายจากวิทยากร และ ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติ

#### วิทยากร

วศ.ทค.มงคล ตันติสุขุมาล (MBA, BBA(Marketing), B.Law, B.Engineer, Cert.English,Web&Ecommerce)

วิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการฝึกอบรมธุรกิจ และการพัฒนาตนเอง ผู้มีประสบการณ์มากกว่า 20 ปี ได้รับ 12 รางวัลนักพูดดีเด่นสโมสรฝึกพูด เป็นวิทยากรให้กับองค์กรภาครัฐ รัฐวิสาหกิจ และเอกชน ทั่วประเทศ

## กำหนดการณ์

เวลา	หัวข้อ
08.30 – 09.00	ลงทะเบียน
09.00 – 09.20	แนะนำวิทยากร และ ผู้เข้าร่วมฝึกอบรม เพื่อความคุ้นเคยกัน
09.20 – 10.30	- <b>ความสำเร็จ คืออะไร</b> - <b>คุณจะประสบความสำเร็จ ได้อย่างไร</b>
10.30 – 10.50	พักดื่มกาแฟและทานของว่าง
10.50 – 12.00	- <b>พลังในการดำเนินชีวิต</b> - <b>พลังแห่งความเชื่อ และ ความคิดทางบวก</b> - <b>การสร้างผลลัพธ์ที่ดีสำหรับตนเองและผู้อื่น</b>
12.00 – 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00	- <b>ควบคุมสมองให้สร้างผลลัพธ์ทางบวก</b> - <b>การเชื่อมโยงจิตใจกับร่างกายให้เกิดผลทางบวก</b> - <b>พลังที่กระตุ้นคุณ</b>
15.00 – 15.20	พักดื่มกาแฟ และทานของว่าง
15.20 – 16.00	- <b>ออกแบบชะตาชีวิต และการกำหนดเป้าหมายชีวิต</b> - <b>การสร้างและรักษาความกระตือรือร้นในตนเอง</b>
16.00 – 16.15	ประเมินผล และถ่ายภาพร่วมกัน

\* หมายเหตุ: เวลา อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมเพื่อประโยชน์ของผู้เข้าร่วมอบรม

ติดต่อ โทร 0817168711

[www.TrainingThai.info](http://www.TrainingThai.info)

Email: [mingbiz@gmail.com](mailto:mingbiz@gmail.com)

[AttorneyMongkol.com](http://AttorneyMongkol.com)

LineOA: @zru5884r